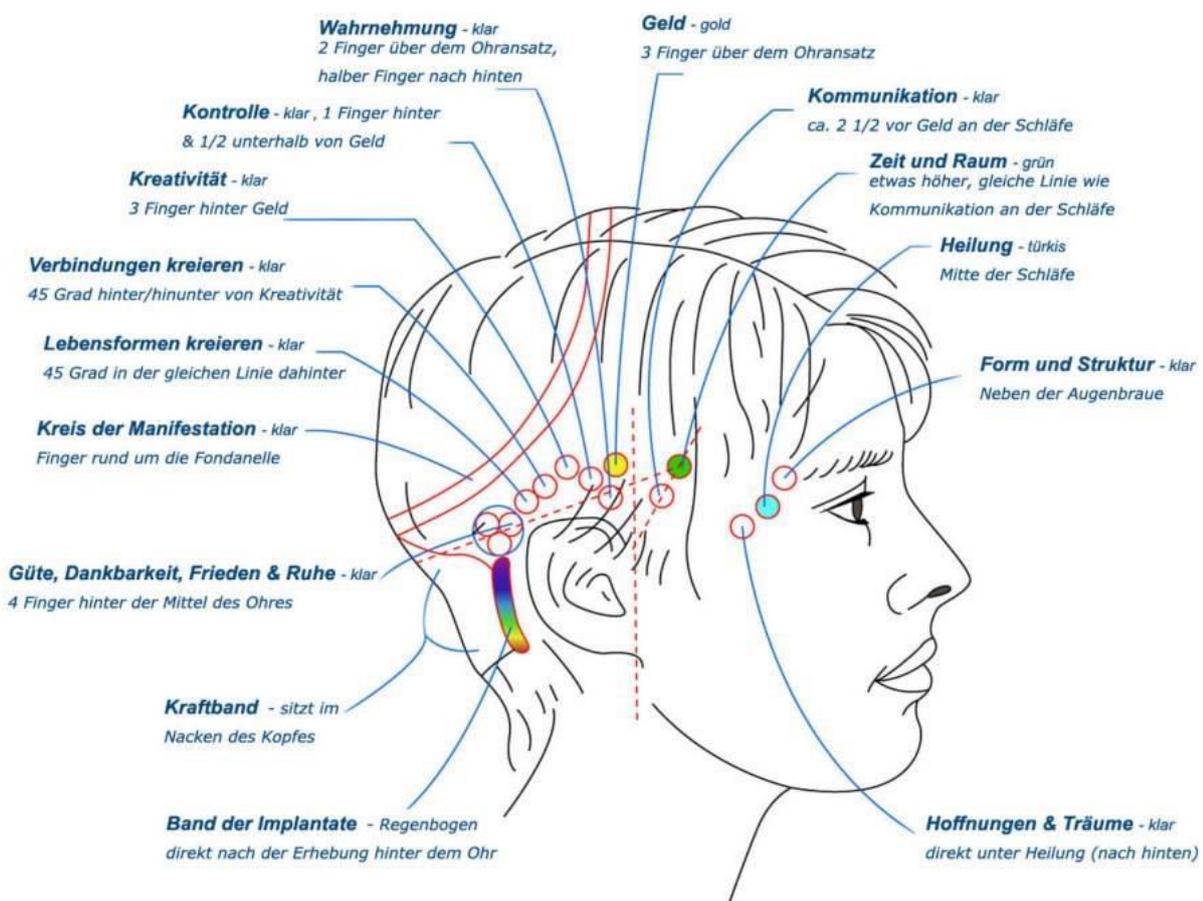


Access Consciousness®

“Alles im Leben kommt zu mir mit Leichtigkeit, Freude und Herrlichkeit”.

Das Ziel von Access ist, eine Welt des Bewusstseins und des Einsseins zu erschaffen. Bewusstsein und Einssein schliessen alles ein und beurteilen nichts. Es ist die Fähigkeit, in jedem Augenblick seines Lebens gegenwärtig zu sein, ohne sich selbst oder sonst jemanden zu beurteilen. Es ist die Fähigkeit, alles zu empfangen, nichts zu beurteilen und dem ganzen Universum zu erlauben, zu sein wie es ist. Wenn Sie über nichts urteilen, dann können Sie alles so betrachten wie es ist, nicht wie Sie es gerne hätten oder wie es sein müsste, sondern nur als das was es ist. Aus diesem Raum heraus können Sie alles in Ihrem Leben verwandeln und erschaffen, was Sie sich wünschen – grösser als Sie es jetzt haben und mehr als Sie sich vorstellen können.

Die Access Bars®



Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, die um den Kopf herum und durch ihn hindurchfließen. Jeder Access Bar® ist einem bestimmten Thema zugeordnet. Die Punkte liegen über den Gehirnarealen, in denen unsere Gedanken, Gefühle und Emotionen dieser Lebensbereiche verarbeitet werden. Sie enthalten die elektromagnetischen Speicherungen aller Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Glaubenssätzen, die wir jemals in Bezug auf irgendetwas hatten.

Durch das achtsame Berühren und Halten der Bars löst sich diese verdichtete Energie. Dadurch entsteht Raum und Neues kann in Ihr Leben fließen.

Meist sind es gespeicherte Begrenzungen, die uns davon abhalten zu leben, wie wir es uns wünschen, und die Person zu sein, die wir wirklich sein wollen.

Limitierungen

- Überzeugungen die wir über uns selbst, andere und die Welt haben.
- Erwartungen, die wir an uns und andere stellen, oder glauben, dass andere sie uns gegenüber aufstellen.
- Beurteilungen darüber, was richtig, oder falsch, gut, oder schlecht ist.
- Projektionen anderer, die wir für unsere Wahrheit halten.
- Alles, was wir jemals für wahr und unabänderlich gehalten haben.

Diese Limitierungen erzeugen eine erhöhte elektrische Ladung im Gehirn. Durch sanftes Berühren der Bars können diese aktiviert werden und entladen die elektrische Spannung aus den darunter liegenden Gehirnarealen. Hierdurch kommt das Gehirn völlig zur Ruhe, da es in einen ganz tiefen Frequenzbereich und damit in einen sehr angenehmen Entspannungszustand herunterfährt. Das kann zu einer großen Erleichterung und Auflösung solcher inneren Selbstbegrenzungen, bezüglich der eigenen Themen, in den unterschiedlichsten Lebensbereichen führen. Ohne diese Begrenzungen können Dinge die vorher als unmöglich erschienen, auf einmal ganz selbstverständlich werden, als ob es immer schon so gewesen wäre. Es eröffnen sich ungeahnte neue Möglichkeiten! So kann ein wahrhaft selbstbestimmtes Leben erst möglich werden...

Was kann eine Access Bars®-Sitzung bewirken?

- Stressreduktion
- gesunder Schlaf
- intensivere, tiefere Beziehungen
- mehr Leichtigkeit und Freude
- deutlich schnellere Genesung
- die Lebensenergie und Kraft erhöhen sich
- Blockaden lösen sich...

Eine Access-Bars®-Sitzung steht allen Menschen offen, ob jung oder alt, ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener. Vielleicht werden Sie sich danach einfach so fühlen, als ob Sie die beste Massage Ihres Lebens erhalten haben, oder im optimalsten Fall entwickelt sich Ihr ganzes Leben mit Leichtigkeit zu etwas Grösserem!

Besondere Anwendungsbereiche

- Ängste, Depressionen
- Stress, Burnout, Schlafstörungen
- Migräne, Schmerzzustände, Verspannungen
- unerklärliche Körpersymptome
- Regeneration
- Lebenskrisen zur Klarheitsfindung und Neuausrichtung
- Schul- und Prüfungsstress
- Hyperaktivität, ADHS

Gönnen Sie sich eine Auszeit und kreieren Sie ihre eigene Wirklichkeit!